
UNIPOP



PRINTSE

WWW.UNIPOPPRINTSE.CH - INFO@UNIPOPPRINTSE.CH



PROGRAMME 2024-2025

la culture plaisir !

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PÉRIODES DE COURS	De septembre 2024 à juin 2025
LIEU	CO et écoles de Basse-Nendaz, de Fey, de Brignon Ancienne école et abri PC de Veysonnaz, Centre scolaire d'Aproz
DÉBUT DES COURS	Sur convocation de l'animateur/trice
FINANCES DES COURS	Payable à 30 jours sur facture
MATÉRIEL	Le matériel et/ou l'achat de fournitures ne sont pas compris dans la finance de cours sauf si indiqué
ASSURANCE	Chaque participant doit s'assurer personnellement
INSCRIPTIONS	<ul style="list-style-type: none">• Au près l'animateur du cours• Par mail : info@unipopprintse.ch• Sur le site internet : www.unipopprintse.ch
REMARQUES	Un cours a lieu avec un minimum de 6 participants. Toutefois, moyennant une majoration de la finance de cours, et d'entente entre l'animateur/trice et les élèves, un cours peut être organisé dès 4 personnes.

COMITÉ DE L'UPP

Président	Raphaël Fournier	079 471 84 65
Secrétaire	Matthieu Pernet	079 489 06 83
Caissière	Françoise Fournier	079 217 23 30
Membres	Pascal Praz	079 416 27 40
	Cynthia Lathion	078 841 26 11
	Isabelle Oppikofer	
	Marjorie Gillioz	
	Jacqueline Fournier Godat	

LE MOT DU COMITÉ

Chers amis de la culture et de la connaissance,

Nous sommes ravis de vous accueillir pour la saison 2024-2025 de l'Unipop Printse, un lieu d'échanges et de découvertes qui vous propose un programme riche et varié. Cette année, nous avons concocté une série d'activités passionnantes qui visent à éveiller vos sens et à enrichir vos compétences.

Au programme, vous pourrez participer à une soirée de sensibilisation aux premiers secours pour les enfants, ainsi qu'à une soirée dédiée à l'endométriose, afin de mieux comprendre cette problématique importante. Les traditionnels cours de couture, de peinture, et de cor des Alpes seront également de retour. Au niveau des cours de bouche, des ateliers de fabrication de terrines auront lieu cet automne et des cours de cuisine vous seront proposés au printemps. Pour ceux qui souhaitent s'initier à la langue locale, nous proposons des cours de patois. N'oubliez pas les sessions de bricolage à quatre mains, idéales pour partager des moments créatifs en famille ou entre amis. Enfin, ne manquez pas nos ateliers de scrapbooking, où vous pourrez laisser libre cours à votre imagination.

Nous vous invitons à vous inscrire en ligne sur notre site www.unipopprintse.ch pour découvrir l'ensemble des activités que nous avons préparées pour vous. Que vous soyez un fidèle participant ou un nouveau venu, nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous cette belle aventure culturelle.

Tout au long de l'année, d'autres cours seront ajoutés sur notre site internet et seront publiés sur l'écho de la Printse ou sur les réseaux sociaux.

Ensemble, faisons de cette saison un moment mémorable, riche en échanges et en découvertes!

Votre comité

« La culture, c'est ce qui reste quand on a tout oublié. »

Édouard Herriot



RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES 2024-2025

ARTISANAT & CRÉATIVITÉ	A01	Couture (série 1)
	A02	Peinture & dessin (série 1)
	A03	Atelier d'automne à 4 mains
	A04	Atelier d'automne à 4 mains
	A05	Peinture & Dessin (série 2)
	A06	Couture (série 2)
	A07	Scrapbooking : calendrier mural 2025
	A08	Peinture & Dessin (série 3)
	A09	Atelier de Noël à 4 mains
	A10	Atelier de Noël à 4 mains
	A11	Peinture & dessin (série 4)
	A12	Peinture & dessin (série 5)
	A13	Scrapbooking : réalisation d'un album photos
	A14	Peinture & dessin (série 6)
	A15	Peinture & dessin (série 7)
	A16	Atelier de Pâques à 4 mains
	A17	Atelier de Pâques à 4 mains
	A18	Peinture & Dessin (série 8)

CULTURE	C01	Cor des Alpes pour enfants (série 1)
	C02	Cor des Alpes pour adultes (série 1)
	C03	Cor des Alpes pour enfants (série 2)
	C04	Cor des Alpes pour adultes (série 2)
	C05	Cor des Alpes pour enfants (série 3)
	C06	Cor des Alpes pour adultes (série 3)

LANGUES	L01	Patois de Nendaz niveau avancé
	L02	Patois de Nendaz niveau débutant

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	B01	Partage autour de l'endométriose
	B02	Soirée : sensibilisation aux premiers secours sur les enfants

NATURE	N01	Apprendre la taille des arbres fruitiers
	N02	Le traitement des arbres fruitiers

SAVEURS ET SENTEURS	S01	Fabrication de terrines
	S02	Fabrication de terrines

COMPÉTENCES DE BASE	CB01	On apprend tous les jours et à tout âge!
----------------------------	------	--

ARTISANAT ET CRÉATIVITÉ

A01 COUTURE (SÉRIE 1)

Pour créer, réaliser, transformer, retoucher vos vêtements. De débutant à un niveau avancé, vous serez accompagné dans vos projets couture.

DATES	17 septembre 2024, 20h-22h	24 septembre 2024, 20h-22h
	01 octobre 2024, 20h-22h	08 octobre 2024, 20h-22h
	29 octobre 2024, 20h-22h	
PRIX DU COURS	CHF 125.–	
LIEU	CO Basse-Nendaz, salle de travaux manuels	
ANIMATRICE	Ferchaud Chloé	
RESPONSABLE	Fournier Françoise	

A02 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 1)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique. Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	23 septembre 2024, 19h30-22h	30 septembre 2024, 19h30-22h
	07 octobre 2024, 19h30-22h	14 octobre 2024, 19h30-22h
PRIX DU COURS	CHF 100.–	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	



A03 ATELIER D'AUTOMNE À 4 MAINS

A deux c'est encore mieux ! Quel plaisir de partager un moment privilégié avec son fils/fille, neveu/niece, petit-fils/petite-fille, filleul(e)... !

Venez ensemble réaliser un bricolage sur le thème de l'automne. Atelier dédié aux adultes accompagnés d'un enfant âgé de 4 à 10 ans (maximum 2 enfants pour 1 adulte).

DATE	26 octobre 2024, 9h00 - 11 h
PRIX DU COURS	CHF 20.–
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.–
LIEU	Rue de l'école 29, 1994 Aproz
ANIMATRICE	Praz Sarah
REMARQUES	CHF 20.– par paire pour 2 h + CHF 20.– par paire pour le matériel. Cette somme sera encaissée directement par le professeur au début du cours.

A04 ATELIER D'AUTOMNE À 4 MAINS

A deux c'est encore mieux ! Quel plaisir de partager un moment privilégié avec son fils/fille, neveu/niece, petit-fils/petite-fille, filleul(e)... !

Venez ensemble réaliser un bricolage sur le thème de l'automne. Atelier dédié aux adultes accompagnés d'un enfant âgé de 4 à 10 ans (maximum 2 enfants pour 1 adulte).

DATE	27 octobre 2024, 9h - 11 h
PRIX DU COURS	CHF 20.–
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.–
LIEU	École de la Biolette, salle de travaux manuels
ANIMATRICE	Praz Sarah
REMARQUES	CHF 20.– par paire pour 2 h + CHF 20.– par paire pour le matériel. Cette somme sera encaissée directement par le professeur au début du cours.

A05 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 2)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique. Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	28 octobre 2024, 19h30 - 22 h	4 novembre 2024, 19h30 - 22 h
	11 novembre 2024, 19h30 - 22 h	18 novembre 2024, 19h30 - 22 h
PRIX DU COURS	CHF 100.-	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	

A06 COUTURE (SÉRIE 2)

Pour créer, réaliser, transformer, retoucher vos vêtements. De débutant à un niveau avancé, vous serez accompagné dans vos projets couture.

DATES	5 novembre 2024, 20h - 22 h	12 novembre 2024, 20h - 22 h
	19 novembre 2024, 20h - 22 h	26 novembre 2024, 20h - 22 h
	3 décembre 2024, 20h - 22 h	
PRIX DU COURS	CHF 125.-	
LIEU	CO Basse-Nendaz, salle de travaux manuels	
ANIMATRICE	Ferchaud Chloé	
RESPONSABLE	Fournier Françoise	



A07 SCRAPBOOKING: CALENDRIER MURAL 2025

Envie de prendre un moment pour vous tout en étant créatif? Venez aux ateliers scrapbooking! Dans une ambiance sympa et conviviale, vous apprendrez plein de technique pour mettre en valeur vos photos les plus précieuses au fil des mois, à travers un calendrier!

DATES	11 novembre 2024, 19h - 22h 25 novembre 2024, 19h - 22h 9 décembre 2024, 19h - 22h	18 novembre 2024, 19h - 22h 2 décembre 2024, 19h - 22h
PRIX DU COURS	CHF 150.-	
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 30.-	
LIEU	École de la Biolette, salle de travaux manuels	
ANIMATRICE	Praz Sarah	

A08 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 3)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique. Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	25 novembre 2024, 19h30 - 22h 9 décembre 2024, 19h30 - 22h	2 décembre 2024, 19h30 - 22h 16 décembre 2024, 19h30 - 22h
PRIX DU COURS	CHF 100.-	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	

A09 ATELIER DE NOËL À 4 MAINS

A deux c'est encore mieux! Quel plaisir de partager un moment privilégié avec son fils/fille, neveu/nièce, petit-fils/petite-fille, filleul(e)...!

Venez ensemble réaliser un bricolage sur le thème de Noël. Atelier dédié aux adultes accompagnés d'un enfant âgé de 4 à 10 ans (maximum 2 enfants pour 1 adulte).

DATE	30 novembre 2024, 09h -11 h
PRIX DU COURS	CHF 20.–
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.–
LIEU	Rue de l'école 29, 1994 Aproz
ANIMATRICE	Praz Sarah
REMARQUES	CHF 20.– par paire pour 2 h + CHF 20.– par paire pour le matériel. Cette somme sera encaissée directement par le professeur au début du cours.

A10 ATELIER DE NOËL À 4 MAINS

A deux c'est encore mieux! Quel plaisir de partager un moment privilégié avec son fils/fille, neveu/nièce, petit-fils/petite-fille, filleul(e)...!

Venez ensemble réaliser un bricolage sur le thème de Noël. Atelier dédié aux adultes accompagnés d'un enfant âgé de 4 à 10 ans (maximum 2 enfants pour 1 adulte).

DATE	1 ^{er} décembre 2024, 09h -11 h
PRIX DU COURS	CHF 20.–
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.–
LIEU	École de la Biolette, salle de travaux manuels
ANIMATRICE	Praz Sarah
REMARQUES	CHF 20.– par paire pour 2 h + CHF 20.– par paire pour le matériel. Cette somme sera encaissée directement par le professeur au début du cours.



A11 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 4)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique. Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	6 janvier 2025, 19h30 - 22 h 20 janvier 2025, 19h30 - 22 h	13 janvier 2025, 19h30 - 22 h 27 janvier 2025, 19h30 - 22 h
PRIX DU COURS	CHF 100.–	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	

A12 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 5)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique. Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	3 février 2025, 19h30 - 22 h 17 février 2025, 19h30 - 22 h	10 février 2025, 19h30 - 22 h 24 février 2025, 19h30 - 22 h
PRIX DU COURS	CHF 100.–	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	

A13 SCRAPBOOKING : RÉALISATION D'UN ALBUM PHOTOS

Envie de prendre un moment pour vous tout en étant créatif ?

Venez aux ateliers scrapbooking ! Dans une ambiance sympa et conviviale, vous apprendrez plein de techniques pour mettre en valeur vos souvenirs les plus précieux en réalisant un album photos de A à Z...

DATES	10 mars 2025, 19h-22h 24 mars 2025, 19h-22h 7 avril 2025, 19h-22h	17 mars 2025, 19h-22h 31 mars 2025, 19h-22h
PRIX DU COURS	CHF 150.-	
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 30.-	
LIEU	École de la Biolette, salle de travaux manuels	
ANIMATRICE	Praz Sarah	

A14 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 6)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique.

Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	10 mars 2025, 19h30-22h 24 mars 2025, 19h30-22h	17 mars 2025, 19h30-22h 31 mars 2025, 19h30-22h
PRIX DU COURS	CHF 100.-	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	



A15 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 7)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique. Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	7 avril 2025, 19h30 - 22h 28 avril 2025, 19h30 - 22h	14 avril 2025, 19h30 - 22h 5 mai 2025, 19h30 - 22h
PRIX DU COURS	CHF 100.-	
LIEU	École de Brignon, salle cours peinture, 1996 Brignon	
ANIMATEUR	Stucky Michel	

A16 ATELIER DE PÂQUES À 4 MAINS

A deux c'est encore mieux ! Quel plaisir de partager un moment privilégié avec son fils/fille, neveu/nièce, petit-fils/petite-fille, filleul(e)... !

Venez ensemble réaliser un bricolage sur le thème de Pâques. Atelier dédié aux adultes accompagnés d'un enfant âgé de 4 à 10 ans (maximum 2 enfants pour 1 adulte).

DATE	12 avril 2025, 09h - 11h
PRIX DU COURS	CHF 20.-
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.-
LIEU	Rue de l'école 29, 1994 Aproz
ANIMATRICE	Praz Sarah

A17 ATELIER DE PÂQUES À 4 MAINS

A deux c'est encore mieux ! Quel plaisir de partager un moment privilégié avec son fils/fille, neveu/nièce, petit-fils/petite-fille, filleul(e)... !

Venez ensemble réaliser un bricolage sur le thème de Pâques. Atelier dédié aux adultes accompagnés d'un enfant âgé de 4 à 10 ans (maximum 2 enfants pour 1 adulte).

DATE	13 avril 2025, 09h - 11 h
PRIX DU COURS	CHF 20.-
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.-
LIEU	École de la Biolette, salle de travaux manuels
ANIMATRICE	Praz Sarah

A18 PEINTURE & DESSIN (SÉRIE 8)

Ce cours s'adresse à toutes les personnes voulant exercer cette passion artistique.

Débutants ou expérimentés, vous pourrez débiter ou continuer votre projet personnel sous le regard expérimenté d'un peintre professionnel pouvant s'adapter à tout un chacun.

DATES	12 mai 2025, 19h30 - 22h	19 mai 2025, 19h30 - 22h
	26 mai 2025, 19h30 - 22h	2 juin 2025, 19h30 - 22h
PRIX DU COURS	CHF 100.-	
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes, 1996 Fey	
ANIMATEUR	Stucky Michel	



CULTURE

C01 COR DES ALPES POUR ENFANTS (SÉRIE 1)

Viens jouer de la musique avec le cor des Alpes, un instrument cool qui te permettra de t'amuser avec les rythmes et surtout des sons inimitables. Ados et enfants dès 7 ans.

DATES	12-19-26 septembre 2024, 18h30 - 19h30 3-10-31 octobre 2024, 18h30 - 19h30 7-14-21-28 novembre 2024, 18h30 - 19h30
PRIX DU COURS	CHF 100.-
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes, 1996 Fey
ANIMATRICE	Monory Nathalie
REMARQUES	Instrument et méthodes à charge du participant

C02 COR DES ALPES POUR ADULTES (SÉRIE 1)

Cours de cor des Alpes, tous niveaux. Contenu varié adapté aux participants : technique, lecture de partitions, jeu d'ensemble, improvisation. Le tout dans une ambiance de saine camaraderie.

DATES	12-19-26 septembre 2024, 19h30 - 20h30 3-10-31 octobre 2024, 19h30 - 20h30 7-14-21-28 novembre 2024, 19h30 - 20h30
PRIX DU COURS	CHF 100.-
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes (cours II), 1996 Fey
ANIMATRICE	Monory Nathalie
REMARQUES	Instrument et méthodes à charge du participant

C03 COR DES ALPES POUR ENFANTS (SÉRIE 2)

Viens jouer de la musique avec le cor des Alpes, un instrument cool qui te permettra de t'amuser avec les rythmes et surtout des sons inimitables. Ados et enfants dès 7 ans.

DATES	5-12-19 décembre 2024, 18h30 - 19h30 9-16-23-30 janvier 2025, 18h30 - 19h30 6-13-20 février 2025, 18h30 - 19h30
PRIX DU COURS	CHF 100.–
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes, 1996 Fey
ANIMATRICE	Monory Nathalie
REMARQUES	Instrument et méthodes à charge du participant

C04 COR DES ALPES POUR ADULTES (SÉRIE 2)

Cours de cor des Alpes, tous niveaux. Contenu varié adapté aux participants: technique, lecture de partitions, jeu d'ensemble, improvisation. Le tout dans une ambiance de saine camaraderie.

DATES	5-12-19 décembre 2024, 19h30 - 20h30 9-16-23-30 janvier 2025, 19h30 - 20h30 6-13-20 février 2025, 19h30 - 20h30
PRIX DU COURS	CHF 100.–
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes (cours II), 1996 Fey
ANIMATRICE	Monory Nathalie
REMARQUES	Instrument et méthodes à charge du participant



C05 COR DES ALPES POUR ENFANTS (SÉRIE 3)

Viens jouer de la musique avec le cor des Alpes, un instrument cool qui te permettra de t'amuser avec les rythmes et surtout des sons inimitables. Ados et enfants dès 7 ans.

DATES	27 février 2025, 18h30 - 19h30 13-20-27 mars 2025, 18h30 - 19h30 3-10 avril 2025, 18h30 - 19h30 10 avril 2025, 18h30 - 19h30 1-8-22 mai 2025, 18h30 - 19h30 5 juin 2025, 18h30 - 19h30
PRIX DU COURS	CHF 100.–
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes, 1996 Fey
ANIMATRICE	Monory Nathalie
REMARQUES	Instrument et méthodes à charge du participant

C06 COR DES ALPES POUR ADULTES (SÉRIE 3)

Cours de cor des Alpes, tous niveaux. Contenu varié adapté aux participants: technique, lecture de partitions, jeu d'ensemble, improvisation. Le tout dans une ambiance de saine camaraderie.

DATES	27 février 2025, 19h30 - 20h30 13-20-27 mars 2025, 19h30 - 20h30 3 avril 2025, 19h30 - 20h30 10 avril 2025, 19h30 - 20h30 1-8-22 mai 2025, 19h30 - 20h30 5 juin 2025, 19h30 - 20h30
PRIX DU COURS	CHF 100.–
LIEU	École de Fey, salle cours de cor des alpes (cours III), 1996 Fey
ANIMATRICE	Monory Nathalie
REMARQUES	Instrument et méthodes à charge du participant

LANGUES

L01 PATOIS DE NENDAZ NIVEAU AVANCÉ

Écriture de textes, mise en scène et participation à une saynète en patois jouée en public. N.B. : Pour les élèves qui ont déjà suivi un cours débutants, possibilité de participer à un cours pour niveau moyen dès janvier 2025, le mardi soir de 20h à 21 h30. Contacter Maurice Michelet pour la mise sur pied d'un éventuel cours.

DATES	3-10-17-24 septembre 2024, 20h-21 h30 1-8-29 octobre 2024, 20h-21 h30 5-8 novembre 2024, 20h-21 h30
PRIX DU COURS	CHF 75.–
LIEU	CO Basse-Nendaz, salle cours de patois, 1996 Basse-Nendaz
ANIMATEUR	Michelet Maurice
RESPONSABLE	Fournier Françoise
REMARQUES	Matériel: de quoi écrire et dictionnaire du patois de Nendaz (si possible). Tarif exceptionnel de CHF 75.– au lieu de CHF 150.– accordé grâce au soutien de l'Etat du Valais, du Conseil du patois et de la Fédération valaisanne des patoisants.

L02 PATOIS DE NENDAZ NIVEAU DÉBUTANT

Découverte du patois. Apprentissage oral des bases du patois de Nendaz. Conversation simple de la vie quotidienne. N.B. : Pour les élèves qui ont déjà suivi un cours débutants, possibilité de participer à un cours pour niveau moyen dès janvier 2025, le mardi soir de 20h à 21 h30. Contacter Maurice Michelet pour la mise sur pied d'un éventuel cours.

DATES	12-12-26 septembre 2024, 20h-21 h30 3-10 octobre 2024, 20h-21 h30 7-14-21-28 novembre 2024, 20h-21 h30 5 décembre 2024, 20h-21 h30
PRIX DU COURS	CHF 75.–
LIEU	CO Basse-Nendaz, salle cours de patois, 1996 Basse-Nendaz
ANIMATEUR	Michelet Maurice
RESPONSABLE	Fournier Françoise
REMARQUES	Matériel: de quoi écrire et dictionnaire du patois de Nendaz (si possible). Tarif exceptionnel de CHF 75.– au lieu de CHF 150.– accordé grâce au soutien de l'Etat du Valais, du Conseil du patois et de la Fédération valaisanne des patoisants.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

B01 PARTAGE AUTOUR DE L'ENDOMÉTRIOSE

Venez partager une soirée autour de la thématique de l'endométriose avec la participation de l'association les petits rubans Valais.

DATE	15 novembre 2024, 20h - 23h
LIEU	Salle de gym d'Aproz
RESPONSABLE	Fournier Françoise

B02 SOIRÉE : SENSIBILISATION AUX PREMIERS SECOURS SUR LES ENFANTS

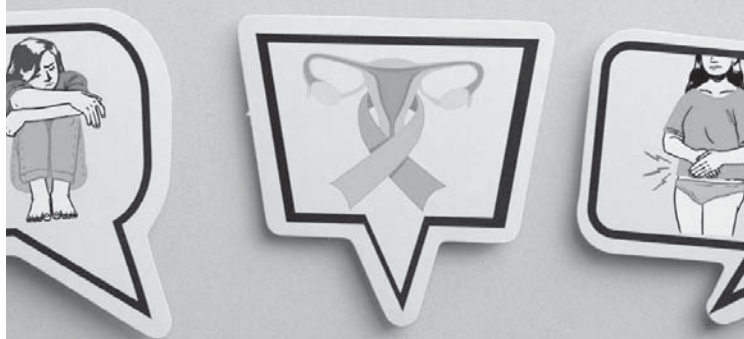
Que faire en cas de brûlure, coupure d'un enfant ? Si il s'étouffe ou fait un malaise ? Comment réagir en cas de difficulté respiratoire d'un jeune enfant ? Comment prévenir les accidents à domicile ? Une soirée avec un professionnel pour aborder les différents gestes et principes de secours pédiatrique, à l'attention des parents et famille, professionnel de la petite enfance etc.

DATE	22 janvier 2025, 19h - 22h
PRIX DU COURS	CHF 30.- par cours
LIEU	Salle de gymnastique de Veysonnaz, 1993 Veysonnaz
ANIMATEUR	Thomas Gilles (Air Glacier)
RESPONSABLE	Lathion Cynthia

Partage autour de l'endométriose

Vendredi 15 novembre à 20.00

À la salle de gym d'Aproz - Rue de l'École 29, 1994 Aproz
En collaboration avec l'Unipop Printse de Nendaz et Veysonnaz
Ouvert à tous - entrée libre



Plus d'infos sur le site :
www.petitsrubans.ch



NATURE

N01 APPRENDRE LA TAILLE DES ARBRES FRUITIERS

Venez apprendre la taille des arbres avec une partie théorique et une partie pratique sur le terrain.

DATE	1 ^{er} février 2025, 09h - 12h
PRIX DU COURS	CHF 30.–
LIEU	École de Baar
ANIMATEUR	Devènes Jean-Noël
RESPONSABLE	Fournier Françoise

N02 LE TRAITEMENT DES ARBRES FRUITIERS

Venez apprendre le traitement des arbres fruitiers avec une partie théorique et une partie pratique sur le terrain.

DATE	8 février 2025, 09h - 12h
PRIX DU COURS	CHF 30.–
LIEU	École de Baar
ANIMATEUR	Devènes Jean-Noël
RESPONSABLE	Fournier Françoise

SAVEURS ET SENTEURS

S01 FABRICATION DE TERRINES


Découvrir les secrets de la fabrication des terrines.

DATE	6 novembre 2024, 19h - 22h
PRIX DU COURS	CHF 20.–
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.–
LIEU	Foyer St-Jacques
ANIMATEUR	Charbonnet Jean
RESPONSABLE	Praz Pascal
REMARQUE	Le prix du matériel sera encaissée directement par le professeur au début du cours.

S02 FABRICATION DE TERRINES

Découvrir les secrets de la fabrication des terrines.

DATE	13 novembre 2024, 19h - 22h
PRIX DU COURS	CHF 20.–
PRIX DU MATÉRIEL	CHF 20.–
LIEU	Foyer St-Jacques
ANIMATEUR	Charbonnet Jean
RESPONSABLE	Praz Pascal
REMARQUE	Le prix du matériel sera encaissée directement par le professeur au début du cours.



COMPÉTENCES DE BASE

CB01 ON APPREND TOUS LES JOURS ET À TOUT ÂGE!

Comment mieux utiliser mon téléphone portable? Comment prendre un billet de train en ligne? Comment payer par e-banking? Si vous vous posez ces questions ou si vous pensez que cela peut concerner un de vos proches, n'hésitez pas! Les Unipops du Valais romand proposent des cours de base dans plusieurs endroits du canton! Inscription par téléphone au numéro gratuit 0800 47 47 47 ou sur Unipopvs.ch

DATE	10 septembre 2024, 19h-21h	17 septembre 2024, 19h-21h
	1 ^{er} octobre 2024, 19h-21h	
LIEU	CO Basse-Nendaz, 1996 Basse-Nendaz	
ANIMATEUR	Unipop VS	



Mieux que des excuses :
suivez un cours d'informatique.
0800 47 47 47 ou www.simplement-mieux.ch

SIMPLEMENT!
MIEUX

LE CLAVIER
EST BLOQUÉ

BASSE-NENDAZ - SALLE DE LA BIOLETTE

Jeudi 10 octobre 2024 - 18h30

Ouverture des portes: 17h30

ÉVÈNEMENT REGARDS CROISÉS

Soirée interactive

Le service social de Nendaz en collaboration avec l'EMS « Ma Vallée » et le CMS Sion-Hérens-Conthey, site de Nendaz, vous propose une soirée ludique et interactive pour se questionner avec légèreté et sensibilité sur le thème de l'accompagnement des personnes âgées souffrant de difficultés cognitives afin de prévenir la maltraitance des séniors.

Comment agir
avec un parent
ou un conjoint
vieillissant?

Que faire quand
les bonnes intentions
se transforment
en enfer?

« Le temps des cerises »

Spectacle proposé par
la troupe du Caméléon
en partenariat avec
l'association Alter Ego.

INSCRIPTIONS
social@nendaz.org
027 289 57 20
Places limitées



AUTRES RENDEZ-VOUS THÉMATIQUES 2024-2025

SOIRÉES CULTURELLES DU NIND'ART

QUAND	QUOI	OÙ
du 30.08.2024 au 08.12.2024	Echo du village	Maison de la culture
08.11.2024	Conférence héritage en herbe	Maison de la culture
09.11.2024	Nuit des Musées	Maison de la culture
23.11.2024	Concert de Jean-François Michelet et Sylvie Bourban	Maison de la culture
06.12.2024	Théâtre avec les Niaiseuses	Maison de la culture

**D'AUTRES SOIRÉES ET COURS, VISITES ET ÉVÉNEMENTS SERONT
ENCORE AGENDÉS DANS LE COURANT DE L'AUTOMNE.
VOUS SEREZ INFORMÉS PAR NOS CANAUX DE COMMUNICATION USUELS :**

- Notre site internet
www.unipopprintse.ch
- Notre page facebook
<https://www.facebook.com/unipopnendaz/>
- Votre journal préféré
L'Echo de la Printse
- Les sites internet communaux
www.nendaz.org & www.veysonnaz.org

PROCHAINE ÉDITION :

Brochure automne 2025